

JNCL og fysisk aktivitet

Boka *JNCL og fysisk aktivitet* fra 2016 er skrevet av Rita E. Hinsverk Jeremiassen. I sin yrkesaktive karriere jobbet Rita som fysioterapeut på Tambartun kompetansesenter (Statped midt), bl.a. med barn/unge med JNCL. Den overordnede målsetningen med boka er at den skal være et praktisk verktøy, med ideer til hvordan man kan aktivisere en person med JNCL. Hovedfokus er lagt på motorikken, med konkrete forslag til aktiviteter og øvelser for å fremme og vedlikeholde bevegelsesfunksjon. Forslagene er tilpasset ulike faser av sykdomsutviklingen. Boka har også forslag til aktiviteter i fritiden. Boka henvender seg til alle i omkretsen rundt personer med JNCL.



Boken koster kr 300,- og kan bestilles i [Statpeds nettbutikk](#). Hvis lenken ikke virker, send en e-post til: [nettbutikk\(a\)statped.no](mailto:nettbutikk(a)statped.no)

Du kan lese en gratis "bla-versjon" av boka på Statpeds nettsider. Denne finner du fram til ved å gå inn på www.statped.no og søke på JNCL og fysisk aktivitet. Du kan også forsøke [denne lenken](#).